

Jeder Mensch kann Leben retten!

Jede Minute zählt

Stell dir vor, neben dir bricht jemand bewusstlos zusammen. Wüsstest du, was zu tun ist?

„Bloß nichts falsch machen ...“, „da war was mit stabiler Seitenlage ...“, „an den Defi traue ich mich nicht“ – bei vielen Menschen in Deutschland herrscht Unwissen und Unsicherheit, was bei einem plötzlichen Herz-Kreislauf-Stillstand zu tun ist. Die Quote der Laienreanimation lag 2024 mit 55 % deutlich unter anderen europäischen Ländern; in Schweden oder in den Niederlanden wird sogar eine Laienreanimationsquote von bis zu 80 % erreicht.

Jede Minute zählt

Ein Herzstillstand kann jeden treffen – jederzeit, überall und in jedem Alter. Herz-Kreislauf-Erkrankungen sind die häufigste Todesursache in Deutschland. Wichtig zu wissen: Ca. 70 Prozent der Herz-Kreislaufstillstände treten zu Hause auf, gut 15 Prozent in der Öffentlichkeit. In den ersten Minuten bis zum Eintreffen der professionellen Helfer:innen entscheidet sich das Schicksal der Betroffenen. Denn: Im Falle eines Herzstillstandes haben wir nur 3 Minuten Zeit, bevor das Gehirn irreparable Schäden erleidet; selbst in einer Großstadt wie Hamburg benötigt ein Rettungswagen aber bis zu 12 Minuten. Diese Zeit muss überbrückt werden!

Durch sofortige Herzdruckmassage könnten in Deutschland jedes Jahr ca. 10.000 Menschenleben gerettet werden.



120.000 Menschen erleiden in Deutschland jedes Jahr außerhalb eines Krankenhauses einen Herzstillstand



3–5 Min. nach dem Herz-Kreislaufstillstand wird das Gehirn dauerhaft geschädigt, wenn keine Herzdruckmassage erfolgt



Ø 9 Min. braucht der Rettungswagen bis zum Patienten



55 % Laienreanimationsquote in Deutschland (2024)



≈ 10.000 Leben könnten jedes Jahr in Deutschland zusätzlich gerettet werden, falls sofort mit der Herzdruckmassage begonnen würde





PwC als Herzretter Unternehmen

Schon seit 2017 arbeitet PwC mit den Herzrettern zusammen. In mehr als 100 HerzretterTrainings in ganz Deutschland wurden so insgesamt ca. 2.000 PwC-Mitarbeitende in der Laienreanimation geschult. Gleichzeitig konnten die Herzretter mithilfe der Erlöse zahlreiche weitere Schüler:innen zu potenziellen Lebensretter:innen ausbilden. Für dieses geamtgesellschaftliche Engagement wurde PwC als HerzretterUnternehmen ausgezeichnet.

Leben retten als Lebenskompetenz

Der Hamburger Arzt Dr. med. Martin Buchholz hat eine Vision: Lebensrettende Sofortmaßnahmen sollen zur grundlegenden Lebenskompetenz jedes Menschen gehören – genauso selbstverständlich wie Schwimmen oder Radfahren. Nach einem eigenen Herzinfarkt gründete er 2016 die Herzretter. In den maximal 2-stündigen HerzretterTrainings vermitteln geschulte Schauspieler:innen eingängig und praxisnah das Wissen und den Mut(!), im Notfall zu handeln. Und das schon ab Kindesalter: Dank Spenden und Zuwendungen ist es gelungen, seit 2016 HerzretterTrainings an Hamburger Schulen für insgesamt 70.000 Kinder und Jugendliche durchzuführen. Darüber hinaus haben bisher schon ca. 12.000 Erwachsene ein HerzretterTraining absolviert.

Hamburg macht's vor

HerzretterStadt Hamburg

2023 erfolgte die Gründung des Pilotprojekts HerzretterStadt Hamburg unter der Schirmherrschaft des Ersten Bürgermeisters Dr. Peter Tschentscher. Die Vision: Im Notfall ist in Hamburg immer eine Person in der Nähe, die aktiv helfen kann; die Stadtgesellschaft wird zu Herzrettern. Schulen, Unternehmen, Behörden, Vereine und Medien der Stadt engagieren sich gemeinsam effektiv und langfristig für das Thema Laienreanimation.

Dr. med. Martin Buchholz, Herzretter

Mit Mut und Wissen selbstverständlich Leben retten: Dr. Martin Buchholz (76), gründete 2016 eine Bewegung, um Leben zu retten. In Trainings für Erwachsene und Kinder erwerben Laien Mut und das notwendige Wissen, um beim plötzlichen Herzversagen die lebensrettende Reanimation durchzuführen. Für seine Initiative wurde Dr. Martin Buchholz 2025 mit dem Zugabe-Preis der Körber-Stiftung ausgezeichnet.

Mit der Auszeichnung, die mit jeweils 60.000 Euro dotiert ist, werden drei Persönlichkeiten gewürdigt, die mit unternehmerischen Mitteln Lösungen für die gesellschaftlichen Herausforderungen unserer Zeit gefunden und dafür ein gemeinwohlorientiertes Unternehmen erfolgreich aufgebaut haben.



Herzretter unterstützen?

Möchten Sie die Arbeit der Herzretter unterstützen, sich weiter informieren?
www.herzretter.de



Scan mich