

## Informationsblatt „HerzretterVerein“

Als HerzretterVerein trägt Ihr Verein nachhaltig dazu bei, dass - nach Angaben der Deutschen Gesellschaft für Wiederbelebung - jedes Jahr 10.000 Menschenleben in Deutschland gerettet werden können.

Dafür muss im Falle eines akuten Herzversagens immer ein Herzretter in der Nähe sein. Die Mitglieder des Vereins und nach Möglichkeit auch deren Angehörigen trainieren die Maßnahmen der Wiederbelebung durch Laien, um im Notfall mit Mut und Zivilcourage sofort helfen zu können.

So verbessern sie die Sicherheit in Ihrem Verein und erhöhen die Identifikation der Mitglieder mit dem Verein. Sie übernehmen gelebte gesellschaftliche Verantwortung, nutzen damit Kommunikationsvorteile und tragen zur Erreichung der Nachhaltigkeitsziele des Vereins bei.

Für dieses besondere Engagement vergibt die HerzretterInitiative die Auszeichnung als *HerzretterVerein* und beteiligt den Verein an dem Projekt „Herzretter-Stadt Hamburg“.

### **Das gemeinsame Ziel**

Mit Ihrem Engagement wird Hamburg die erste HerzretterStadt in Deutschland sein und damit ein nationales Vorbild. Der Senat, die Behörden, Unternehmen, Schulen, Sportvereine und Stiftungen engagieren sich, um das Wissen zur Laienreanimation in der Breite der Bevölkerung fest zu verankern. So haben die Menschen nach einem akuten Herz-Kreislauf-Versagen eine bis zu viermal größerer Chance, dieses dramatische Ereignis zu überleben, auch ohne wesentliche neurologische Schäden.

### **Vorteile für Ihren Verein**

- Mit dem Hinweis auf die Auszeichnung durch die HerzretterInitiative darf das Herzretter Emblem auf allen Kommunikationskanälen verwendet werden.
- Der Verein kann sich im Rahmen der Mitgliederwerbung im Stadtteil Personal Recruiting und der CSR als besonders engagierten Verein präsentieren.
- Die Mitglieder fühlen sich nach einem HerzretterTraining sicher und sind stolz, Leben retten zu können. Sie fühlen sich wertgeschätzt und auch im Notfall gut versorgt
- Die Trainings vermitteln ein starkes Teambuilding-Erlebnis und fördern die Achtsamkeit in und zwischen den Teams. Diese Achtsamkeit strahlt aus auf die Mitarbeitenden, Angehörige und anderen Personen.

### **Die Besonderheit der HerzretterTrainings**

Die HerzretterTrainings fokussieren ausschließlich auf die Maßnahmen der Wiederbelebung für Laien. Diese erlernen in einer eindrucksvollen und unterhaltsamen Präsentation die **für Laien** auf das notwendige Maß reduzierten Handgriffe und Maßnahmen. Durch praktische, interaktive Übungen erlangen die Teilnehmenden Sicherheit und den Mut, um in der dramatischen Situation eines akuten Herzversagens sofort reflexartig handeln zu können. Die HerzretterTrainings

werden auf Augenhöhe von speziell ausgebildeten Schauspielern durchgeführt und sind daher für die Teilnehmenden besonders einprägsam und nachhaltig.

### **Einsatzmöglichkeiten der HerzretterTrainings**

Die HerzretterTrainings von weniger als zwei Stunden Dauer können gut in den Vereinsalltag integriert werden. Sie eignen sich als Onboarding Information für neue Vereinsmitglieder und als Teambuilding Maßnahme genauso wie als Icebreaker bei Team- und Führungsmeetings.

### **Maßnahmen im Verein**

- Entsprechend der Vereinsgröße werden jährlich eine feste Anzahl von HerzretterTrainings vereinbart. Darüber hinaus ist ein optimalerweise öffentlich zugänglicher Defibrillator im Verein vorhanden.
- Sie unterstützen Bemühungen zur Verbesserung der Herzgesundheit der Vereinsmitglieder durch Informationen über herzgesundes Verhalten im Rahmen des internen Gesundheitsmanagement.
- Der Verein trägt durch interne Hinweise und Veranstaltungen zur Verbreitung des Wissens zur Wiederbelebung durch Laien bei.
- Er unterstützt nach Möglichkeit das Projekt „HerzretterStadt Hamburg“ zum Beispiel durch Übernahme von Schulpatenschaften oder durch Förderung besonderer Projekte im Rahmen der HerzretterStadt Hamburg.

### **Leistungen der HerzretterInitiative**

Die HerzretterInitiative organisiert die HerzretterTrainings im Verein. Sie stellt auf Wunsch Informationsmaterial zum HerzretterTraining und zur Herzgesundheit zur Verfügung. Ebenso kann eine kostenfreie und unabhängige Beratung zum vorhandenen AED System oder zum Erwerb eines neuen AED Systems vermittelt werden.

### **Kosten**

- Die HerzretterTrainings sind für jugendliche Vereinsmitglieder und die Trainer der Jugendmannschaften spendenfinanziert und damit kostenfrei.
- Trainingsgebühr für Erwachsene pro Veranstaltung (bis 20 Personen) siehe Leistungskatalog auf der Webseite (<https://herzretter.de/herzretter-training/herzretter-training-fuer-firmen/>).

### **AnsprechpartnerInnen**

In der Geschäftsstelle der HerzretterInitiative betreuen Sie

- Kinder und Jugendliche:  
Marijke Essink-Argentato [marijke.essink-argentato@herzretter.de](mailto:marijke.essink-argentato@herzretter.de)

- Erwachsene:

Kathrin Wiegand [kathrin.wiegand@herzretter.de](mailto:kathrin.wiegand@herzretter.de)

Christoph Eichenberg [christoph.eichenberg@herzretter.de](mailto:christoph.eichenberg@herzretter.de)